

# PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2017 EMMA

## Espacio de Salud

### RELACIONÁNDOME SIN RIESGOS, RELACIONÁNDOME CON PLACER

Taller sobre el uso de métodos anticonceptivos, que ayudará a entender la sexualidad como fuente de bienestar y de crecimiento personal.

**Jueves, 7 de septiembre, de 10:30 a 12:30 h.**

Facilitado por: Marta Casquet Boderó, enfermera CMS Puente de Vallecas.

**Inscripción previa.**

### NOS CUIDAMOS, NOS QUEREMOS

Taller que nos mostrará hábitos de vida saludables, basados en la alimentación, deporte y cuidados de la salud de las mujeres.

**Martes 12, 19 y 26 de septiembre de 10:00 a 12:00 h.**

Facilitado por: Isabel Gordo, Laura Bonillo, Sara Escanciano, Cristina Abad y Lara González. Profesionales del Centro de Salud José María de Llanos.

**Inscripción previa.**

### HABITANDO EL CUERPO

Taller para la mejora del bienestar físico y emocional, fomentando el autoconocimiento y buscando la integración y la armonía de cuerpo, mente y emociones.

**Horario: martes quincenales, a partir del 26 de septiembre, de 17:00 a 19:30 h.**

Facilitado por: Paula Domínguez Cardoso.

**Inscripción previa.**

## Espacio de Cultura y Arte

### MADRID-ARTE

#### Visita Guiada: Exposición Little Black Dress

La artista Yolanda Domínguez, habla a través de sus fotografías de la influencia y presión que ejercen los cánones de moda en la construcción del cuerpo femenino.

**Jueves, 14 de septiembre, a las 12:00 h.**

**Inscripción previa.**

## HUELLAS DE MUJERES

Espacio para conocer las vidas y obras de mujeres.

**Ángeles Santos:** Pintora surrealista, contemporánea a la generación del 27.

**Jueves, 21 de septiembre, de 18:00 a 19:30 h.**

Facilitado por: Ana de la Torre. Trabajadora Social EMMA.

**Inscripción previa.**

## TERTULIA EMMA: MICROMACHISMOS

Un lugar donde hablar, escuchar, compartir opiniones y saberes, entre mujeres. Hablaremos sobre la violencia sutil que sufrimos las mujeres en la vida cotidiana.

**Lunes, 25 de septiembre, de 17:30 a 19:00 h.**

Facilitado por: Gema Valero y Teresa Alonso de Caso, Psicólogas.

**Inscripción previa.**

## Espacio de Empoderamiento

### CORO EMMA

Un coro para aprender, solo se necesitan ganas e ilusión por unir tu voz con la de otras mujeres.

**Horario: martes, a partir del 12 de septiembre, de 18:00 a 19:30 h.**

Facilitado por: Cristina Cubells Pérez. Directora Coral.

**Inscripción previa.**

## Espacio joven

### LAS CHICAS DEL BARRIO (de 14 a 17 años)

Espacio abierto para compartir y reflexionar sobre la realidad de las mujeres jóvenes desde un punto de vista integral.

**Horario: martes, a partir del 26 de septiembre, de 17:30 a 19:00 h.**

Facilitado por: María Santana. Educadora Social EMMA.

**Inscripción previa.**

## Espacio Abierto al Barrio

### TIENDA DEL EMMA: TRUEQUEANDO

Espacio de intercambio, dando otra oportunidad a la ropa de segunda mano. Favoreciendo otra forma de consumir y relacionarse.

**Recogida ropa:** viernes, 15 de septiembre, de 16:00 a 20:00 h.

**Tienda EMMA:** viernes, 29 de septiembre, de 17:00 a 19:30 h.

**Todas las actividades son gratuitas.**

Disponemos de **servicio de ludoteca** previa solicitud.

## HORARIO DE ATENCIÓN

**De lunes a viernes  
de 09:30 a 20:00h.**

## EMMA

C/ Martos, 185

Telf. 917 856 234

[emma@fundacionjosemariadellanos.es](mailto:emma@fundacionjosemariadellanos.es)

[www.espaciomujermadrid.es](http://www.espaciomujermadrid.es)



Espacio Mujer Madrid



@Espacio\_EMMA

**Renfe:** El Pozo

**Autobuses:** 102,103,24,310 y

T31



políticas de género  
y diversidad

MADRID

# PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2017 EMMA

## INICIO TALLERES PERMANENTES

### TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES:

#### ¡TRAED MADERA!

Crea, inventa, transforma, recicla, recupera y restaura tus muebles.

**Horario: martes, a partir del 12 de septiembre, de 17:30 a 19:30 h.**

Facilitado por: Elena Medina Fernández.

**Inscripción previa.**

### TALLER DE ALFABETIZACIÓN

Lugar de encuentro entre mujeres con interés en ejercitar la mente a través de la mejora de la lecto-escritura.

**Horario: Martes y jueves, a partir del 12 de septiembre, de 17:00 a 19:00 h.**

Facilitado por Asunción González:

**Inscripción previa.**

### TALLER MANUALIDADES

Es tiempo de demostrar tu creatividad y sentido artístico, compartiéndolo con otras mujeres.

**Horario: martes, a partir del 12 de septiembre de 17:30 a 19:30h.**

Facilitado por: Josefina Caniastro Pérez.

**Inscripción previa.**

### TALLER DE INFORMÁTICA

Taller para ayudar a romper la brecha digital y aprender a manejarnos con el uso del ordenador, con 2 niveles formativos.

**Horario:**

**Jueves 18:00 a 19:00h. Avanzado.**

**Jueves de 19:00 a 20:00h. Básico.**

**A partir del 28 de septiembre.**

Facilitado por: María Dolores Lopesino Escribano.

**Inscripción previa.**

### TALLER ARTESANÍA

Imagina, recicla y crea elementos decorativos con todo tipo de materiales y herramientas.

**Horario: jueves a partir del 21 de septiembre de 16:30 a 18:00 h.**

Facilitado por: Isabel Jiménez Naranjo.

**Inscripción previa.**

### TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL:

#### MINDFULNESS

¿Cómo podría sentirme mejor? Este taller brinda el espacio para dedicarnos tiempo y cuidado a nosotras mismas.

**Horario: martes quincenales, a partir del 3 de octubre, de 17:00 a 19:30 h.**

Facilitado por: María Elena Salas Gisbert.

**Inscripción previa.**

Todas las actividades son **gratuitas.**

Disponemos de **servicio de ludoteca** previa solicitud.

### HORARIO DE ATENCIÓN

**De lunes a viernes de 09:30 a 20:00h.**

### EMMA

C/ Martos, 185

Telf. 917 856 234

[emma@fundacionjosemariadellanos.es](mailto:emma@fundacionjosemariadellanos.es)

[www.espaciomujermadrid.es](http://www.espaciomujermadrid.es)

Espacio Mujer Madrid



@Espacio\_EMMA



Renfe: El Pozo

Autobuses: 102,103,24,310 y

T31



PROGRAMA FINANCIADO POR



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



políticas de género y diversidad

MADRID