

PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2018 EMMA

Espacio de Cultura y Arte

MUJERES CREADORAS: ROSTROS DE MUJER

Exposición fotográfica de Isabel Martil.

Una visión personal de las mujeres en los campos de personas refugiadas saharauis de Argelia y del Sahara Occidental. Desde la perspectiva de la cooperación y defensa de los Derechos Humanos.

Del 20 de septiembre al 19 de octubre. Entrada libre.

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN: lunes 15 de octubre a las 18:00 h.

Inscripción previa.

HUELLAS DE MUJERES

Espacio para conocer las vidas y obras de mujeres.

Evas, Venus y Damas en la Prehistoria: Recorrido histórico artístico siguiendo las huellas de las mujeres de la Prehistoria. Desde Lucy (Australopithecus afarensis) hasta las Damas Prehistóricas de la Península Ibérica.

Jueves 25 de octubre, de 18:00 a 19:30 h.

Facilitado por: Juan de dios Morán Maestre. Profesor de historia CES 1º de Mayo.

Inscripción previa.

TERTULIA EMMA: ¿CÓMO DISFRUTAR DE NUESTRA SOLEDAD?

Un lugar donde hablar, escuchar, compartir opiniones y saberes entre mujeres. En esta ocasión reflexionaremos sobre qué supone para las mujeres la soledad y qué miedos nos impiden disfrutar de ella.

Miércoles 17 de octubre de 17:30 a 19:00 h.

Facilitado por: Ana de la Torre. Trabajadora Social EMMA.

Inscripción previa.

CLUB LECTURA: COMO EN EL SOFÁ DE CASA III

Reuniones para compartir textos escritos por mujeres.

Horario: miércoles (quincenal) de 17:30 a 19:30 h, a partir del 3 de octubre.

Dinamizado por: Cristina Suárez Álvarez, Filósofa.

Inscripción previa.

Espacio de Empoderamiento

TALLER DE TEATRO: EL UNIVERSO FEMENINO DE LORCA

Acercamiento a las protagonistas de las obras lorquianas, mujeres encerradas en un tiempo que no les pertenecía. A través de ellas crearemos una dramaturgia dándoles voz propia.

Horario: lunes de 17:00 a 18:30 a partir del 8 de octubre.

Facilitado por: Romina R. Medina. Directora Escénica, Dramaturga y Actriz.

Inscripción previa.

SOMOS UNA TRIBU: Grupo para madres y niños y niñas de 2 a 6 años.

Vamos a crear un espacio donde poder debatir, aprender, compartir inquietudes y acompañarnos en el proceso de educación de nuestras hijas e hijos.

Horario: lunes de 17:30 a 19:00 h, del 15 de octubre al 17 de diciembre.

Facilitadora: Laura López. Educadora Infantil EMMA.

Inscripción previa.

NARANJAS ENTERAS 2.0: TALLER DE AUTOESTIMA

La autoestima se aprende y en este taller vamos a reflexionar sobre nuestro estar como mujeres para ser dueñas de nuestra propia vida y tener una mayor conciencia de nosotras mismas.

Horario: lunes de 18:00 a 19.30 h a partir del 15 de octubre.

Facilitado por: Beatriz Ortiz. Psicóloga EMMA.

Inscripción previa.

Espacio Abierto al Barrio

CHICAS NUEVAS 24H: VIDEOFORUM

Exposición interactiva, ubicada en el Centro Cultural de El Pozo, que denuncia el negocio de la compra y venta de mujeres y niñas para su explotación sexual. Os animamos a visitar la exposición y a que acudamos juntas a ver el documental de la Directora Mabel Lozano.

Jueves 4 de octubre 18:00 h, en el centro Cultural de El Pozo.

Inscripción previa

Todas las actividades son **gratuitas.**

Disponemos de **servicio de ludoteca** previa solicitud.

HORARIO DE ATENCIÓN

**De lunes a viernes
de 09:30 a 20:00h.**


EMMA

C/ Martos, 185

Telf. 917 856 234

emma@fundacionjosemariadellanos.es

www.espaciomujermadrid.es

 Espacio Mujer Madrid

 @Espacio_EMMA

Renfe: El Pozo

Autobuses: 102,103,24,310 y
T31



PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2018 EMMA

DÍA DE LA ESPECTADORA

A partir del lenguaje cinematográfico se pretende completar la experiencia de ver una película mediante el diálogo posterior, la reflexión y análisis crítico conjunto. Descubriendo, interiorizando y debatiendo las diferentes realidades que nos ofrece el cine.

Viernes 5 de octubre, de 17:30 a 19:30 h.

Inscripción previa.

TALLER DE INFORMÁTICA III

Taller para ayudar a romper la brecha digital y aprender a manejarnos con el uso del ordenador, con 2 niveles formativos.

Inicio 4 de octubre.

Grupo 1: Jueves 17:00 a 18:30h.

Grupo 2: Jueves de 18:30 a 20:00h.

Facilitado por: María Dolores Lopesino Escribano, informática.

Inscripción previa.

TALLER INICIACIÓN INGLÉS

Actividad para aprender a conversar en inglés de una manera práctica y divertida. No es necesario tener ningún conocimiento previo.

Horario: miércoles de 18:00 a 19:30, partir del 3 de octubre.

Facilitado por: Luisa Galloso, filóloga.

Inscripción previa.

TIENDA DEL EMMA: TRUEQUEANDO

Espacio donde participar y compartir, aportando ropa de segunda mano en buen uso e intercambiándola entre las mujeres del barrio. Favoreciendo así otra forma de consumir y relacionarse.

Recogida ropa: viernes 19 de octubre, de 17:00 a 19:00 h.

Tienda EMMA: viernes 26 de octubre, de 17:00 a 19:00 h.

Entrada libre.

Espacio de Salud

TALLER DE BAILE SWING III

Aprende a bailar a ritmo de swing.

Horario: miércoles de 18:00 a 19:30 h a partir del 10 de octubre.

Facilitado por: Delia Leal Hernández. Profesora de baile.

Inscripción previa.

CUIDAR SIN DESCUIDARSE

Dirigido a mujeres que cuidan de sus familiares (personas mayores, con discapacidad...)

Espacio para compartir estrategias de autocuidado para mejorar nuestro bienestar.

Jueves 4 y 11 de octubre de 10:00 a 12:00 h.

Facilitado por: Fundación Mujeres y Equipo de Formación y Empleo EMMA.

Inscripción previa.

FORTALECIÉNDONOS DESDE EL SUELO PÉLVICO

A través de la Gimnasia Abdominal Hipopresiva trabajaremos la musculatura abdominal y de periné, por medio de ejercicios respiratorios. Un espacio de propiocepción, de descubrimiento de músculos muy importantes para las mujeres y jamás explorados con ningún otro método.

Horario: miércoles de 10:30 a 12:00 h, del 10 al 31 de octubre.

Facilitado por: Nekane Rius Buitrago, fisioterapeuta.

Inscripción previa.

Espacio Joven

TALLER DE CIRCO: ACROBACIAS Y AÉREOS (de 13 A 17 años)

Taller para chicas y chicos de 13 a 17 años con ganas de iniciarse en el arte del circo desde una perspectiva feminista.

Horario: viernes de 17:30 a 19:00 h, del 19 de octubre al 14 de diciembre.

Facilitado por: Circo Mil Sonrisas.

Inscripción previa.

MÚSICA Y MOVIMIENTO (de 6 a 9 años)

Taller para niñas y niños de 6 a 9 años de edad en el que, a través del juego, empezaremos a conocer y a entender el funcionamiento de diferentes instrumentos y a tomar conciencia de nuestro propio cuerpo a través del ritmo musical.

Horario: jueves de 17:30 a 18:00 h, a partir del 18 de octubre.

Facilitado por: Profesora de música del Proyecto la Orquesta de Reciclaje.

Inscripción previa.

Todas las actividades son gratuitas.

Disponemos de **servicio de ludoteca** previa solicitud.

HORARIO DE ATENCIÓN

De lunes a viernes de 09:30 a 20:00h.

EMMA

C/ Martos, 185

Telf. 917 856 234

emma@fundacionjosemariadellanos.es

www.espaciomujermadrid.es



Espacio Mujer Madrid



@Espacio_EMMA

Renfe: El Pozo

Autobuses: 102,103,24,310 y

T31



políticas de género y diversidad

MADRID