

PROGRAMACIÓN FORMACIÓN, EMPLEO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EMMA - FEBRERO 2022

www.espaciomujermadrid.es

TALLERES PERMANENTES PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD

**BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: BAE
TIC'S PARA EL EMPLEO Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL
ITINERARIO FORMATIVO DE BAE-AUTOEMPLO "CREA".
SESIÓN INFORMATIVA "CREA" Y DE APOYO AL EMPRENDIMIENTO**
En colaboración con la Fundación Nantik Lum

**INGLÉS (INICIACIÓN Y BÁSICO)
EMPODERAMIENTO DIGITAL (BÁSICO Y AVANZADO)
ALFABETIZACIÓN CASTELLANO "APRENDIENDO JUNTAS"
CURSO INNOVACIÓN TECNOLÓGICA ACTIVAS Y VISIBLES
CURSO MONITORA DE PATIO (TEORÍA Y PRÁCTICAS)**

*M. Y J. de 10:00 a 12:00
MIÉRCOLES de 10:00 a 12:00
MARTES de 10:00 a 12:00
Inicia el 15 de 10:00 a 12:00*

*MARTES a partir de las 17:00
JUEVES a partir de las 17:00*

LUNES de 10:30 a 12:30

*Inicio JUEVES 24 10.00-12.30
Sesión Informativa 14
Inicio 21 L-V de 10.00-14.00*

**Espacio Mujer Madrid
C/ Martos, 185**

917856234

**Autobuses: 24, 102, 103
Tren: Estación El Pozo**

**SERVICIO DE
LUDOTECA**
(previa petición)

**ADMISIÓN HASTA
COMPLETAR AFORO**

ACTIVIDADES PUNTUALES PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD

**SEMINARIO: ENTREVISTA INDIVIDUAL DE TRABAJO
SESIÓN SALUD FINANCIERA Y PRESENTACIÓN
ITINERARIO BAE-AUTOEMPLO
MONOGRÁFICO CERTIFICADO PROFESIONALIDAD
SEMINARIO: ENTREVISTA GRUPAL DE TRABAJO
CARNET DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS
SESIÓN DE ACOGIDA PARA LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO**

*8 Febr. 10:00 a 12:00
8 Febr. 10:00 a 12:00
10 Febr. 10:00 a 11.30
15 Febr. 10:00 a 12:00
24 Febr. 10:00 a 13:00
1 de Marzo 10:00 a 12:00*

**ACTIVIDADES
GRATUITAS**

**ATENCIÓN
INDIVIDUAL**

**INTERMEDIACIÓN
LABORAL**

Inscripciones: emma@fundacionjosemariadellanos.es atalanta@fundacionjosemariadellanos.es



TALLERES PERMANENTES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO

TALLER DE EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA "ATENEAS"

TALLER LIBER-ARTE. EXPRESIÓN ARTÍSTICA. 2 GRUPOS

EMPODERAMIENTO TEATRAL

LA BOTICA. ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

TRAED MADERA. TALLER DE RESTAURACIÓN

CANTO CORAL. RECUPERACIÓN EMOCIONAL DESDE LA VOZ

PEQUEHUERTO. CULTIVANDO LAZOS FAMILIARES

TALLER DIBUJO Y PINTURA.

YOGA FEMINISTA (BÁSICO Y AVANZADO)

EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA "VALQUIRIAS"
(HASTA 30 AÑOS)

TALLER DE SALUD Y AUTOCUIDADO

¿CÓMO TE NUTRES?

TALLER DE SALUD Y AUTOCUIDADO CUERPO Y
MOVIMIENTO

SESIONES DE EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA

MIÉRCOLES de 10:00 a 12:00

L. de 10:00 a 12:00

J. de 17:00 a 19:00

LUNES de 18:00 a 20:00

MARTES de 10:00 a 12:00

MARTES de 17:30 a 19:30

MARTES de 18:00 a 20:00

MIÉRCOLES de 16:00 a 18:00

MIÉRCOLES de 18:00 a 20:00

VIERNES a partir de las 10:15

*Inicia JUEVES 10
de 10:30 a 12:30*

*Inicia LUNES 21
de 10:00 a 12:00*

*Inicia MIÉRCOLES 16
de 17:30 a 19:00*
18 Y 25 DE FEBRERO
de 10:00 a 12:00

Espacio Mujer Madrid

C/ Martos, 185

917856234

Autobuses: 24, 102, 103

Tren: Estación El Pozo

SERVICIO DE
LUDOTECA
(previa petición)

ADMISIÓN HASTA
COMPLETAR AFORO

ACTIVIDADES
GRATUITAS

ATENCIÓN
INDIVIDUAL

INTERMEDIACIÓN
LABORAL

Inscripciones: emma@fundacionjosemariadellanos.es atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

