

PROGRAMACIÓN FORMACIÓN, EMPLEO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EMMA Y PROGRAMACIÓN ESPECIAL MARZO 2022

www.espaciomujermadrid.es

Inscripciones: emma@fundacionjosemariadellanos.es atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

Espacio Mujer Madrid

C/ Martos, 185

917856234

Autobuses: 24, 102,
103, T31

Tren: Estación El Pozo

SERVICIO DE
LUDOTECA
(previa petición)

ADMISIÓN HASTA
COMPLETAR AFORO

ACTIVIDADES
GRATUITAS

ATENCIÓN
INDIVIDUAL

INTERMEDIACIÓN
LABORAL

**BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: AULA BAE
TIC'S PARA EL EMPLEO Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL
ITINERARIO FORMATIVO DE BAE-AUTOEMPLEO "CREA"**
En colaboración con la Fundación Nantik Lum
**TALLER DE INGLÉS (INICIACIÓN Y BÁSICO)
EMPODERAMIENTO DIGITAL (BÁSICO Y AVANZADO)
ALFABETIZACIÓN CASTELLANO "APRENDIENDO JUNTAS"
SESIÓN ACOGIDA PARA LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO
TALLER DE IGUALDAD: LA PUERTA VIOLETA. 2 SESIONES
PASACALLES SONORO DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES
CONMEMORACIÓN 8 M: ZUMBA FEMINISTA Y MANIFIESTO
ENCUENTROS CON ENTIDADES Y EMPRESAS:**
*9 M. MUJERES Y TECNOLOGÍA: VISITA ESCUELA PROGRAMACIÓN MADRID
42. FUNDACIÓN TELEFÓNICA
*11 M. JORNADA MUJERES EN LA HISTORIA: IGUALDAD Y DISPACIDAD
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO INTEGRAL Y FUNDACIÓN FUNPRODAMI
*29 M. APOSTANDO POR LA EMPLEABILIDAD DE LAS MUJERES. IBERDROLA
**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS (4 HORAS)
EXPOSICIÓN: "8 DE MARZO EN CONSIGNAS"
TALLER: JUNTAS CONOCEMOS NUESTROS DERECHOS
MONOGRÁFICO SOBRE PORTALES DE EMPLEO
FORMACIÓN A AGENTES SOCIALES: CLAVES ADMINISTRATIVAS Y
JURÍDICAS EN PROCESOS MIGRATORIOS DE LAS MUJERES. MPDL**

*M. y J. de 10:00 a 12:00
Miércoles de 10:00 a 12:00
Martes de 10:00 a 12:00
Martes de 17:00- 19:45
Jueves 17:00-19:45
Lunes de 10:30 a 12:30
1 de Marzo 10:00 a 12:00
4 y 11 de 10:00 a 12:00
7 marzo 11:15 a 13.15
8 marzo 11:30 a 12.30
9 marzo 10:20 a 13:00
11 marzo 10:00 a 13:00
29 marzo 17:30 a 19:00
10 marzo de 10.00-14.00
A partir del 16 de marzo
16 y 31 de 17.30-19.30
29 marzo de 10.00-12.00
31 marzo de 10:00 a 12.30*

TALLERES PERMANENTES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO

TALLER DE EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA "ATENEAS"

TALLER LIBER-ARTE. EXPRESIÓN ARTÍSTICA. 2 GRUPOS

EMPODERAMIENTO TEATRAL

LA BOTICA. ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

TRAED MADERA. TALLER DE RESTAURACIÓN

CORO: RECUPERACIÓN EMOCIONAL DESDE LA VOZ

PEQUEHUERTO. CULTIVANDO LAZOS FAMILIARES

TALLER DIBUJO Y PINTURA

YOGA FEMINISTA (BÁSICO Y AVANZADO)

TALLER DE AUTOESTIMA "VALKIRIAS" HASTA 30 AÑOS

TALLER DE SALUD: ¿CÓMO TE NUTRES?

TALLER DE SALUD: CUERPO Y MOVIMIENTO

SEMINARIO DE EMPODERAMIENTO

TALLER COMPETENCIAS TRANSVERSALES "GENERANDO"

MONOGRÁFICO DE AUTOCUIDADO. NUESTROS TIEMPOS

GYMKHANA FAMILIAR: VIAJE MORADO POR LA HISTORIA

Miércoles de 10:00 a 12:00

L. de 10:00 a 12:00

J. de 17:00 a 19:00

Lunes de 18:00 a 20:00

Martes de 10:00 a 12:00

Lunes de 17:30 a 19:30

Martes de 18:00 a 20:00

Miércoles de 16:00 a 18:00

Miércoles de 18:00 a 20:00

Viernes a partir de las 10:15

Jueves de 10:30 a 12:30

Lunes de 10:00 a 12:00

Miércoles de 17:30 a 19:00

18 marzo de 10:00 a 12:00

25 marzo de 10:00 a 12:00

21 y 28 marzo

de 17:30 a 19:30

23 marzo 17:00 a 19.30

Espacio Mujer Madrid

C/ Martos, 185

917856234

*Autobuses: 24, 102,
103, T31*

Tren: Estación El Pozo

SERVICIO DE

LUDOTECA

(previa petición)

**ADMISIÓN HASTA
COMPLETAR AFORO**

**ACTIVIDADES
GRATUITAS**

**ATENCIÓN
INDIVIDUAL**

**INTERMEDIACIÓN
LABORAL**

Inscripciones: emma@fundacionjosemariadellanos.es

