

TEMARIO “COMPETENCIAS DIGITALES PARA LA VIDA Y EL EMPLEO”

Fundación Orange-Espacio Mujer Madrid EMMA

Del 28 de marzo al 28 de junio de 2022 - 120 horas - PRESENCIAL

MÓDULO	TEMAS
Abrirme al mundo digital	<ul style="list-style-type: none"> Sacarle partido al Smartphone Empezar con un ordenador Hacer búsquedas en internet
Gestionar mi vida personal	<ul style="list-style-type: none"> Hacer gestiones online Planificar mi vida
Ejercer mi ciudadanía digital	<ul style="list-style-type: none"> Ser responsable en las RRSS Proteger mis datos
Comunicar mis pasiones	<ul style="list-style-type: none"> Construir mi marca personal Crear fotos y vídeos Presentar mis ideas
Buscar un empleo online	<ul style="list-style-type: none"> Crear mi currículum Usar portales de búsqueda Redactar mi carta de presentación
Ser digital en mi trabajo	<ul style="list-style-type: none"> Trabajar en la nube Seguir aprendiendo

MÓDULOS COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Trabajo en equipo y motivación	Cooperación, compromiso
Autoconfianza y empoderamiento	Conciencia de sus fortalezas y autonomía
Autocontrol y flexibilidad	Gestión de las emociones y resiliencia
Comunicación y creatividad	Comunicación oral y escrita y curiosidad e imaginación
Planificación	Gestión del tiempo y objetivos
Aprender a aprender	Autonomía y actitud positiva hacia el aprendizaje