

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES. JULIO.

Inscripciones en :

C/Martos 185.

emma@fundacionjosemariadellanos.es

917856234

www.espaciomujermadrid.es

Servicio de **Ludoteca** previa solicitud
y sujeta a disponibilidad/aforo

L

Lunes 11 de julio:

Desobedieta: ¿Operación bikini? Taller de Aceptación corporal para mujeres y otras identidades disidentes. De 18h. a 20h.

M

Todos los martes:

Caminamos juntas. Comienza el día cuidándote. De 9:30h. a 10:30h.

Martes 12 de julio:

Salida Veraniega. Aula Ambiental La Cabaña del Retiro. ¡Puedes venir con tus peques! De 10:30h a 12:30h.

X

Todos los miércoles:

Laboratorio de Autocuidados. De 10:30h. a 12h.

Miércoles 6 de julio:

Empoderamiento Jurídico. "Incumplimiento de medidas y aspectos jurídicos del informe psicológico". De 17h. a 19:30h.

Miércoles 13 y 20 de Julio:

Zumba Feminista. De 11h. a 12h. y de 18h. a 19h. Respectivamente.

Miércoles 20 de Julio:

Visita Fundación Casa México. Exposición "Alas para Volar" de Frida Khalo. De 10h* a 11:30h (Saldremos de EMMA a las 9:15h.)

J

Todos los jueves:

Las Chicas del Barrio- Espacio Joven EMMA. De 18h. a 20h.

Jueves 7 y 14 de Julio:

Grupo de meditación "La llama morada". De 10:30h. a 11:30h

V

Viernes 15 y 22 de julio:

"Aprender a Soltar el Lastre". Taller para trabajar el desapego de lo que no te hace bien. De 10:30h a 12h.

Para más info. síguenos en redes:

 @Espacio_EMMA

 emma.espaciomujer