



CICLO DE TALLERES: “SALUD INTEGRAL PARA MUJERES”

Aprende aspectos básicos de salud integral enfocados a la calidad de vida de las mujeres y adquiere hábitos personales para el autocuidado en las esferas de vida íntima, relacional y laboral.

* Actividad cofinanciada por el Programa FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.



Viernes 6, 13 y 20 de octubre
Horario: De 10:30 a 12:30 horas



TALLER GRATUITO PRESENCIAL
ESPACIO MUJER MADRID (EMMA)
Calle de Martos, 185, 28053 Madrid

Dirigido a mujeres. Necesaria inscripción previa

Más información:
917856234
emma@fundacionjosmeariadellanos.es
www.espaciomujermadrid.es