

PROGRAMACIÓN FORMACIÓN, EMPLEO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EMMA

TALLERES PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE
2023

ATENCIÓN
INDIVIDUAL

INTERMEDIACIÓN
LABORAL

ACTIVIDADES
GRATUITAS

LUNES

● **INGLÉS**
PRUEBAS DE NIVEL EL 25 DE SEPTIEMBRE A LAS 17:00
CLASES A PARTIR DEL 16 DE OCTUBRE

- NIVEL 0: 17:00 A 18:15
- NIVEL 1: 18:30 A 19:45

● **CURSO DE CELADORA EN CONTEXTOS SOCIOSANITARIOS. 62 HORAS + TRABAJO FINAL**
A PARTIR DEL 2 DE OCTUBRE DE 10:00 A 14:00

● **CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS**
23 DE OCTUBRE DE 10:00 A 14:00 Y 24 DE OCTUBRE DE 10:00 A 12:00

● **TALLER DIGITAL EDYTA**
DEL 30 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE LUNES, JUEVES Y VIERNES DE 10:00 A 14:00

MARTES

● **SESIÓN DE ACOGIDA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**
12 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

● **CREA: EMPODERAMIENTO LABORAL Y SALUD FINANCIERA**
DESDE EL 19 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

● **BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: MARTES Y JUEVES**
A PARTIR DEL 19 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

● **MONOGRÁFICO DE ACCESO A RECURSOS. CONOCE A FONDO TODO LO QUE OFRECE TU OFICINA DE EMPLEO.**
3 DE OCTUBRE DE 10:00 A 12:00

MIÉRCOLES

● **FORMACIÓN AVANZADA EN HABILIDADES DIGITALES PARA EL EMPLEO "EMPLEABILIDAD DIGITAL" DIG COMP**
DESDE EL 20 DE SEPTIEMBRE DE 10.00 A 13.30

● **ALFABETIZACIÓN CASTELLANO "APRENDIENDO JUNTAS"**
10:30 A 12:30 A PARTIR DEL 11 DE OCTUBRE

JUEVES

● **BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: MARTES Y JUEVES**
A PARTIR DEL 14 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

● **MONOGRÁFICO DE ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL. MARCA PERSONAL ¿CUÁL ES TU PROPUESTA DE VALOR PARA EL MUNDO EMPRESARIAL. FUNDACIÓN REPSOL.**
28 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

● **EMPODERAMIENTO DIGITAL**
A PARTIR DEL 5 DE OCTUBRE

- INFORMÁTICA BÁSICA DE 18:30 A 19:45
- INFORMÁTICA AVANZADA DE 17:00 A 18:15

● **MONOGRÁFICO DE ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL. CLAVES Y TRUCOS PARA EL TRABAJO DE VENTAS AL CLIENTE. REALIZADO POR AEGON**
JUEVES 26 DE OCTUBRE DE 10.00 A 12.00

VIERNES

● **TALLER GENERANDO AUTOLIDERAZGO**
15 Y 22 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

● **CARNET DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**
20 DE OCTUBRE DE 11:00 A 14:00

SERVICIO DE LUDOTECA
(previa petición)

Autobuses: 24, 102, 103, T31 Tren: Estación El Pozo

www.espaciomujermadrid.es

Espacio Mujer Madrid C/ Martos, 185 917856234

Inscripciones: emma@fundacionjosemariadellanos.es

ADMISIÓN HASTA COMPLETAR AFORO

atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



PROGRAMACIÓN FORMACIÓN, EMPLEO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EMMA

TALLERES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO

SEPTIEMBRE Y
OCTUBRE 2023

LUNES

TALLER DE EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA

11, 18 Y 25 DE SEPTIEMBRE DE 10:30 A 12:30

TALLER DE ENCUENTRO Y SANACIÓN EN GRUPO. ATENEAS.

A PARTIR DEL 18 DE SEPTIEMBRE DE 10:30 A 12:30

TALLER PINTURA. A PARTIR DEL 18 DE SEPTIEMBRE DE 18:00 A 20:00

ZUMBA FEMINISTA, 18 DE SEPTIEMBRE Y 9 DE OCTUBRE DE 11:00 A 12:00

TALLER CORRESPONSABILIDAD EN EL ÁMBITO FAMILIAR. 25 DE SEPTIEMBRE DE 10:30 A 12:30

TALLER TEATRO. A PARTIR DEL 25 DE SEPTIEMBRE DE 18:00 A 20:00

TALLER ¿CÓMO TE NUTRES? DEL 16 DE OCTUBRE AL 13 DE NOVIEMBRE DE 10:00 A 12:00

VISITA GUIADA CASA MEXICO. DÍA DE LAS MUERTAS 30 DE OCTUBRE A LAS 12.30 (SALIDA DEL EMMA 11.00)

MARTES

GRUPO DE MUJERES "DIVERSAS" PARA MÁS DE 65 AÑOS

10:30 A 12:00 A PARTIR DEL 12 DE SEPTIEMBRE

TALLER DE CANTO CORAL Y RECUPERACIÓN EMOCIONAL DESDE LA VOZ.

A PARTIR DEL 12 DEL SEPTIEMBRE 18:00 A 20:00

TALLER DE GIMNASIA POSTURAL LA BOTICA

A PARTIR DEL 19 DE SEPTIEMBRE DE 10:00 A 12:00

TALLER DE RESTAURACIÓN. TRAE MADERA.

A PARTIR DEL 26 DE SEPTIEMBRE DE 17:30 A 19:30

TALLER ALFABETIZACIÓN MUJERES MAYORES

A PARTIR DEL 19 DE SEPTIEMBRE DE 17:00 A 19:00

MIÉRCOLES

CLUB DE LECTURA FEMINISTA, PRIMER MIÉRCOLES DE MES DESDE EL 13 DE SEPTIEMBRE

DE 17.30 A 19.30

TALLER DE EMPODERAMIENTO JURIDÍCO. VIOLENCIA DE GÉNERO, TODO LO QUE NECESITAS SABER EN MATERIA LEGAL

20 DE SEPTIEMBRE DE 17:00 A 19:00

ZUMBA FEMINISTA, 27 DE SEPTIEMBRE Y 4 Y 18 DE OCTUBRE DE 18.00 A 19.00

SOMOS REFUGIO A PARTIR DEL 4 DE OCTUBRE DE 17:00 A 18:30

MINDFULNESS. A PARTIR DEL 4 DE OCTUBRE DE 10.30 A 12.30

TALLER DE EMPODERAMIENTO JURIDÍCO. DERECHOS Y NECESIDADES DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

18 DE OCTUBRE DE 17:00 A 19:00

EXPRESIÓN CORPORAL Y MOVIMIENTO. 25 DE OCTUBRE DE 11:00 A 12:30

CUERPO MIGRANTE (DUELO MIGRATORIO Y EXP. CORPORAL). TODOS LOS MIÉRCOLES DE OCTUBRE DE 17:00 A 18:00

JUEVES

CUERPO Y MOVIMIENTO. A PARTIR DEL 14 DE SEPTIEMBRE DE 18:00 A 19:30

PEQUEHUERTO.

CULTIVANDO LAZOS FAMILIARES 17.30-19.30 DEL 14 DE SEPTIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE

LA LLAMA MORADA. MEDITACIÓN A PARTIR DEL 21 DE SEPTIEMBRE 10:30 A 11:30

LAS CHICAS DEL BARRIO HASTA 18 AÑOS ESPACIO JOVEN 18.00 A 20.00 A PARTIR DEL 21 DE SEPTIEMBRE

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN: PROYECTO ARTÍSTICO "VIOLETA" DE LA AKIBA ART

AFRICAN GALLERY. AUTOR: PEDRO SIRAZT. 21 DE SEPTIEMBRE A LAS 17.00

HISTORIAS DE AUTOCUIDADO PARA LA VIDA. EMPODERAMIENTO PARA CUIDADORAS

A PARTIR DEL 28 DE SEPTIEMBRE DE 11.00 A 13.00

VIERNES

DÍA DE LA ESPECTADORA 8 DE SEPTIEMBRE Y 6 DE OCTUBRE DE 17:30 A 19:30

YOGA FEMINISTA A PARTIR DEL 29 DE SEPTIEMBRE

- BÁSICO DE 11:45 A 13:00
- AVANZADO DE 10:15 A 11:30

TALLER DE SALUD PARA LA VIDA. CONOCER Y DISFRUTAR LA MENOPAUSIA DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 27 DE OCTUBRE DE 10:00 A 12:30

SALUD INTEGRAL PARA MUJERES: AUTOCUIDADO 6, 13 Y 20 DE OCTUBRE DE 10.00 A 12.00

Espacio Mujer Madrid C/ Martos, 185 917856234

Autobuses: 24, 102, 103, T31 Tren: Estación El Pozo

SERVICIO DE LUDOTECA (previa petición)

ADMISIÓN HASTA COMPLETAR AFORO

Inscripciones: atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

emma@fundacionjosemariadellanos.es

