

TALLERES PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD

ATENCIÓN
INDIVIDUAL

INTERMEDIACIÓN
LABORAL

ACTIVIDADES
GRATUITAS

LUNES

- **INGLÉS**
CLASES A PARTIR DEL 8 DE ENERO
 - NIVEL 0: 17:00 A 18:15
 - NIVEL 1: 18:30 A 19:45
- **CURSO DE MONITORA DE PATIO Y COMEDOR (CON PRÁCTICAS) 40 HORAS**
MES DE FEBRERO
- **CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS, 2 DÍAS**
MES DE FEBRERO

MARTES

- **SESIÓN DE ACOGIDA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**
9 DE ENERO
DE 10:00 A 12:00
- **BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: MARTES Y JUEVES**
A PARTIR DEL 11 DE ENERO
DE 10:00 A 12:00
- **CIBERSEGURIDAD EN DISPOSITIVOS MÓVILES (SEDE DE AEGON) 13 DE FEBRERO DE 10 A 12**

MIÉRCOLES

- **ALFABETIZACIÓN CASTELLANO "APRENDIENDO JUNTAS"** 10:30 A 12:30 A PARTIR DEL 10 DE ENERO
- **TIC MANEJO DEL MÓVIL**
MÉRCOLES DE 10:00 A 12:00 A PARTIR DEL 31 DE ENERO
- **FORMACIÓN PARA PROFESIONALES Y VOLUNTARIADO. EL CAMINO DEL DUELO. CASOS, IDEAS Y HERRAMIENTAS PARA LA INTERVENCIÓN**
MÉRCOLES 7 DE FEBRERO DE 10:00 A 12:00

JUEVES

- **BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: MARTES Y JUEVES** A PARTIR DEL 11 DE ENERO DE 10:00 A 12:00
- **EMPODERAMIENTO DIGITAL**
A PARTIR DEL 18 DE ENERO
 - BÁSICA DE 18:30 A 19:45
 - AVANZADA DE 17:00 A 18:15
- **EFICIENCIA EN EL USO DE LA ENERGÍA EN EL HOGAR. FUNDACIÓN REPSOL**
JUEVES 25 DE ENERO DE 10.00 A 12.00
- **SESIÓN INFORMATIVA DE LA FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN.** JUEVES 1 DE FEBRERO DE 10.00 A 12.00

SERVICIO DE LUDOTECA
(previa petición)

Autobuses: 24, 102, 103, T31 Tren: Estación El Pozo
www.espaciomujermadrid.es

Espacio Mujer Madrid C/ Martos, 185 917856234

Inscripciones: emma@fundacionjosemariadellanos.es ADMISIÓN HASTA COMPLETAR AFORO
atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



PROGRAMACIÓN FORMACIÓN, EMPLEO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EMMA **ENERO Y FEBRERO**

TALLERES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO

2024

LUNES

- **TALLER DE ENCUENTRO Y SANACIÓN EN GRUPO. ATENEAS.** A PARTIR DEL 8 DE ENERO DE 10:30 A 12:30
- **TALLER PINTURA.** A PARTIR DEL 15 DE ENERO DE 18:00 A 20:00
- **ZUMBA FEMINISTA,** 22 DE ENERO Y 12 DE FEBRERO DE 11:00 A 12:00
- **TALLER TEATRO.** A PARTIR DEL 29 DE ENERO DE 18:00 A 20:00
- **CÓMO TE NUTRES.** A PARTIR DEL 26 DE FEBRERO, LOS LUNES DE 10 A 12

MARTES

- **TALLER ALFABETIZACIÓN MUJERES MAYORES** A PARTIR DEL 9 DE ENERO DE 17:00 A 19:00
- **GRUPO DE MUJERES "DIVERSAS" PARA MÁS DE 65 AÑOS** 10:30 A 12:00 A PARTIR DEL 9 DE ENERO
- **TALLER DE RESTAURACIÓN. TRAE D MADERA.** A PARTIR DEL 9 DE ENERO DE 17:30 A 19:30
- **TALLER DE CORO** A PARTIR DEL 16 DE ENERO 18:00 A 20:00
- **TALLER DE GIMNASIA POSTURAL LA BOTICA** A PARTIR DEL 20 DE FEBRERO DE 10:00 A 11:30

MIÉRCOLES

- **CLUB DE LECTURA FEMINISTA, PRIMER MIÉRCOLES DE MES** DESDE EL 10 DE ENERO DE 17.30 A 19.30
- **ZUMBA FEMINISTA** 31 DE ENERO Y 21 DE FEBRERO DE 18.30 A 19.30
- **SOMOS REFUGIO** A PARTIR DEL 17 DE ENERO DE 17:00 A 18:30

JUEVES

- **LA LLAMA MORADA. MEDITACIÓN** A PARTIR DEL 11 DE ENERO 10:30 A 11:30
- **LAS CHICAS DEL BARRIO** HASTA 18 AÑOS ESPACIO JOVEN 18.00 A 20.00 A PARTIR DEL 11 DE ENERO
- **CUERPO Y MOVIMIENTO** A PARTIR DEL 25 DE ENERO 18.00 A 19.30
- **VISITA GUIADA AL MUSEO REINA SOFÍA.** 25 DE ENERO A LAS 17.00 EN EL MUSEO
- **PEQUEHUERTO. CULTIVANDO LAZOS FAMILIARES** A PARTIR DEL 15 DE FEBRERO DE 17.30 A 19.30

VIERNES

- **YOGA FEMINISTA** A PARTIR DEL 12 DE ENERO
 - BÁSICO DE 11:45 A 13:00
 - AVANZADO DE 10:15 A 11:30
- **DÍA DE LA ESPECTADORA.** 12 DE ENERO Y 9 DE FEBRERO A LAS 17.30
- **BIENESTAR EMOCIONAL GESTIÓN DE ESTRÉS Y ANSIEDAD.** 26 DE ENERO, 2, 9 Y 16 DE FEBRERO DE 10 A 12
- **OBRA TEATRO: DEJAVU (KORY WARMIS; MUJERES DE ORO)** 2 DE FEBRERO A LAS 18.00

Espacio Mujer Madrid C/ Martos, 185 917856234

Autobuses: 24, 102, 103, T31 Tren: Estación El Pozo

SERVICIO DE LUDOTECA (previa petición)

Inscripciones: atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

emma@fundacionjosemariadellanos.es

ADMISIÓN HASTA COMPLETAR AFORO

