

LUNES

Taller de Inglés

De 17.00 a 20.00 en dos niveles: básico y avanzado.

Taller de empoderamiento teatral. De 18.00 a 19.30

Taller de Pintura

De 18.00 a 19.30

¿Cómo te nutres?

Lunes de mayo
De 10.00 a 12.00

MARTES

Búsqueda activa de empleo (BAE).

Martes y jueves de 10.00 a 12.00

Grupo de mujeres "Diversas" para más de 65 años

De 10.30 a 12.30

ATENEAS. Taller de encuentro y sanación en grupo

De 10.30 a 12.30

Taller de Alfabetización mujeres mayores

De 17.00 a 19.00

Taller de Restauración. Traed Madera

De 17.30 A 19.30

MIÉRCOLES

Somos Tribu. Grupo terapéutico

De 17.00 a 18.30

Club de lectura feminista

Primer miércoles de cada mes de 17.30 a 19.30

Taller de canto coral y reparación emocional desde la voz.

De 17.30 a 19.00

JUEVES

Búsqueda activa de empleo (BAE).

Martes y jueves de 10:00 a 12:00

Llama morada. Taller de meditación

De 10.30 a 11.30

Taller de Alfabetización mujeres mayores

De 17.00 a 19.00

Las chicas del barrio.

De 18.00 a 20.00

Pequehuerto. Cultivando los lazos familiares.

De 17.30 a 19.00

VIERNES

Taller de Yoga. Reparando los malestares de las violencias.

- Turno 1: 10.30 a 11.45
- Turno 2: 12.00 a 13.15

Monográfico de Bienestar Emocional.

De 10.00 a 12.00

Aprendiendo juntas. Taller de alfabetización.

De 10.30 a 12.30

Día de la espectadora

9 de mayo a las 17.30

SERVICIO DE LUDOTECA
(previa petición)

Espacio Mujer Madrid C/ Martos, 185

emma@fundacionjosemariadellanos.es

atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

91 785 62 34

Autobuses: 24, 102, 103, T31 Tren: Estación El Pozo

REDES SOCIALES:

 @Espacio_EMMA

 emma.espaciomujer

Proyectos:

PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIO LABORAL "ATALANTA" IDENTIFICANDO Y RECONOCIENDO LA VIOLENCIA MACHISTA: FEMM@ ATENCIÓN INTEGRAL Y MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD. EMMA

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad. La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo

Con la colaboración de:

Horario de apertura del Centro
de lunes a viernes de 9:30 a
20:00 horas

MARTES 6 DE MAYO

Sesión de ACOGIDA para la búsqueda de empleo y presentación del EMMA y sus actividades y servicios
De 10.00 a 12.00

Empoderamiento digital. Aprende a manejar las Redes Sociales con Fundación Orange. Martes y jueves del 6 al 20 de mayo. De 17.30 a 19.30

JUEVES 8 DE MAYO

Encuentro de Mujeres que buscan compañera de piso para crear hogares seguros. (llamar o escribir para consultar requisitos). De 17.00 a 20.00

VIERNES 9 DE MAYO

Día del Voluntariado de Aegon. Elige un taller. De 10 a 12

- Seminario de OSI. **Speed Dating de entrevistas** de trabajo.
- Monográfico OSI. **Búsqueda de empleo e Inteligencia Artificial.**
- Referentes profesionales: **Búsqueda de empleo en telemarketing y teleasistencia.**

LUNES 12 DE MAYO

Taller vivencial: La salud emocional. De 17.00 a 19.00

MARTES 13 DE MAYO

Taller de BAE: Redes sociales y visibilidad digital con Fundación Repsol. De 10.00 a 12.00

Taller de autocuidado: Hacemos nuestros productos de cosmética. De 17.00 a 19.00

MIÉRCOLES 14 DE MAYO

Los mundos de Alicia. Visita Caixa Forum. A las 17.30 allí

Literatura terapéutica. Lectoescritura para el bienestar
De 17.30 a 19.30

MARTES 20 DE MAYO

Empoderamiento jurídico: Hogares seguros . Aprendemos sobre la ley de vivienda. Del 17.00 A 19.00

MIÉRCOLES 21 DE MAYO

Encuentros con Entidades y Empresas. Procesos de Selección De 10 a 14.00 horas

- Superar Entrevista Grupal. **Fundación Repsol**
- Derechos y deberes de trabajadoras **Colectivo Ronda.**
- I.A. y búsqueda de empleo.
- Entrevistas grupales con Empresas. **Distintos sectores**

JUEVES 22 DE MAYO

Taller de BAE: Pon a punto tu curriculum con profesionales de Ifema Madrid. De 10.00 a 12.00

Taller de Salud Menstrual. Taller para mujeres de 16 a 30 años. De 10.30 a 12.00

VIERNES 23 DE MAYO

Carnet de Manipulación de Alimentos 11.00 a 14.00

LUNES 26 DE MAYO

Monográfico de O.S.L. Procesos de selección y donación de ropa para el empleo con Iberdrola. De 17.30 a 19.30

JUEVES 22 DE MAYO

Generando herramientas para el bienestar. Gestión del estrés y la ansiedad. Sesión 1 De 17.30 a 19.30

MARTES 27 DE MAYO

Taller de BAE: Claves para superar entrevistas individuales de trabajo con éxito con Fundación Repsol. De 10.00 a 12.00

MIÉRCOLES 28 DE MAYO

Curso Digitalizadas. Comunicación, seguridad y creación de contenidos en la red. 28 y 30 de mayo y 2 y 4 de junio, De 10.00 a 14.00 (último día de 10 a 12)

Taller de autocuidado: Hacemos nuestros productos de cosmética. De 11.00 a 13.00

JUEVES 29 DE MAYO

Generando herramientas para el bienestar. Gestión del estrés y la ansiedad. Sesión 2 De 17.30 a 19.30

Visita Guiada al Museo Nacional de Antropología. Quedamos a las 16.30 en sus instalaciones

VIERNES 30 DE MAYO

Formación a agentes sociales y voluntariado. 4 horas
La Interseccionalidad como forma de análisis de la realidad 10.00-12.00


La Interseccionalidad en la praxis 12.00-14.00

Espacio Mujer Madrid C/ Martos, 185

emma@fundacionjosemariadellanos.es

atalanta@fundacionjosemariadellanos.es

91 785 62 34

REDES SOCIALES:  [emma.espaciomujer](https://www.instagram.com/emma.espaciomujer)

SERVICIO DE LUDOTECA (previa petición)

Proyectos:

PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL "ATALANTA" IDENTIFICANDO Y RECONOCIENDO LA VIOLENCIA MACHISTA: FEIMM@ ATENCIÓN INTEGRAL Y MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD. EMMA

El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad. La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo